疥瘡衛教資訊

認識疥瘡

1. 由人疥蟎所引起；人疥蟎，乳白色，肉眼幾乎看不見。
2. 生活史:會經歷卵、幼蟲、若蟲、成蟲四個階段。
3. 雌蟲在皮膚表層挖出隧道，每天可在角質層產 1 ~ 3 粒卵，產卵期 4 ~ 6 週。
4. 疥蟎會寄生在皮膚表層，以螫肢和足爪在角質層開鑿出隧道產卵，這些隧道會在皮膚表面呈現灰白或皮膚色的線，特別在人體皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等。

疥瘡感染症狀

1. 典型症狀為皮膚劇癢，至夜間時更為嚴重。
2. 感染疥蟎後，人體對疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水皰等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。
3. 人第一次感染，約 2 ~ 6 週才會出現症狀；若為二次感染，症狀約 1 ~ 4 天就會出現。

疥瘡傳染方式

1. 接觸患者的皮膚、衣物、床鋪或傢俱皆可能被傳染。
2. 疥蟎在成人間常透過身體親密接觸傳染。
3. 患者感染後即使症狀尚未出現也可傳染，在疥蟎與卵全部清除前，皆具傳染力。疥瘡傳染性很高，患者應格外注重個人清潔衛生。

疥瘡的預防方法

1. 注重個人清潔衛生。避免接觸患者的皮膚、衣物及床鋪，患者的房間必須徹底清理。
2. 患者及接觸者〔尤其親密接觸者〕都必須接受治療。
3. 外宿時選擇每天會更換床單及被單的旅館，尤其在環境衛生不良的地區。
4. 最好一人一張床，若有不同人使用同一張床，最好更換床單及被單。
5. 不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，衣服也不要互相借穿。

疥瘡治療照護、消毒工作

1. 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥物，必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位；並遵守藥物標示及注意事項。
2. 疥蟎離開身體 2 ~ 4 天後即會死亡，故治療開始前 3 天內，患者使用的床被單、衣服均須用 60°C 以上的熱水清洗並以高熱乾燥，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋兩週。患者衣物要與未患病者分開處理，並持續高溫處理至患者藥物停止使用為止。
3. 除去疥蟎及卵後，皮膚發癢及疹子約需一個月才會全部消失，可使用止癢的外用及口服藥物，以緩和症狀。若治療後 2 ~ 4 週皮膚仍會發癢或疹子再度出現，可能需要再次治療。
4. 初次感染疥瘡約 2 ~ 6 週才會出現症狀，然而無症狀時也具有傳染力，因此若疑似感染，可先就醫及塗抹治療藥物。