紅眼症(急性出血性結膜炎)衛教單

認識急性出血性結膜炎(紅眼症)

1. 急性出血性結膜炎(紅眼症)可由多種濾過性病毒感染引起。
2. 主要透過接觸病人的眼睛分泌物或使用過的物品如手帕、毛巾、面盆、眼藥、各種用具或玩具等，把疾病傳播至別人眼睛造成感染。
3. 潛伏期一般為12小時至數日不等，傳染力極強。

急性出血性結膜炎(紅眼症)症狀

1. 初期病徵：眼睛刺癢、有異物感、結膜充血、或眼部分泌物增加。
2. 後期病徵：畏光、流淚、眼瞼顯著腫脹、結膜嚴重水腫或出血。
3. 雙眼可以同時或先後發病。當眼部分泌物及充血消失後，表示患者已經康復；病情會因不同病原而有所分別，一般會在數天內痊癒。

急性出血性結膜炎(紅眼症)的預防方法

1. 加強個人衛生與環境衛生，勤用肥皂洗手。
2. 避免與人共用毛巾及接觸病人使用之毛巾、器具等。
3. 避免以手揉眼，必要時用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭。
4. 有疑似感染症狀，如眼睛紅、結膜充血、眼睛分泌物很多、怕光、流淚等，應儘速就醫。
5. 若已確認感染，應儘量在家休息，按照醫師處方用藥，避免前往游泳池等公共場所，以免傳染他人。
6. 消毒方式漂白水稀釋法：
 - (1)一般環境消毒:漂白水濃度500ppm(漂白水100cc：水10公升稀釋，做地板、門把、桌椅消毒)。
 - (2)若被嘔吐物或排泄物污染:漂白水濃度 1000ppm(漂白水 200cc：水 10 公升稀釋，環境消毒)。